



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Наумовская

ООШ

В.В.Бибиков



МЕНЮ
Вторник
первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
Итого завтрак		539	540,70	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Оладьи с молоком сгущенным	150/20	242,00	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
Итого обед		600	608,06	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Плов из птицы	250	368,70	59,72
2	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
Итого завтрак		539	540,70	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,97
2	Оладьи с молоком сгущенным	130/20	209,73	33,33
3	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
5	Сок фруктовый т/п	1/200	74,52	24,00
Итого обед		790	601,55	80,88
Итого день:		1329	1142,25	157,56

Ст. повар

В.В. Бибиков



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Наумовская

ООН

В.В.Бибиков



МЕНЮ

Среда

первая неделя

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
	Итого завтрак	622	684,52	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Батончик "Спринт"	50	255,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	60/30	162,75	27,39
3	Каша рассыпчатая гречневая	90	155,80	11,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	610	642,75	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная пшённая	200	274,90	22,08
2	Булочка "Вкусняшка" с вареной сгущенкой	80	308,00	25,50
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Фрукты свежие (яблоки)	130	57,72	26,00
	Итого завтрак	622	684,52	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Тефтели из птицы с соусом	75/50	203,44	38,48
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	12,61
4	Зеленый горошек консервированный	25	9,25	7,88
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	690	727,01	80,87
	Итого день:	1312	1411,53	157,55

Ст. повар

В.В. Бибиков



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Наумовская

ООШ

В.В.Бибиква



МЕНЮ

Четверг

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	505	535,03	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	101,68	31,04
3	Макаронные изделия отварные	100	146,33	10,31
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	612	519,81	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	40/50	191,80	53,77
2	Каша вязкая пшеничная	150	194,83	9,82
3	Салат из квашеной капусты	25	6,10	6,51
4	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	505	535,03	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с клецками	200	123,40	12,97
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	43,96
3	Макаронные изделия отварные	130	190,23	14,07
4	Соус томатный	20	14,80	2,19
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	670	716,28	80,87
	Итого день:	1175	1251,31	157,55

Ст. повар

В.В. Бибиква



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Наумовская

ООШ

В.В.Бибиков



МЕНЮ

Пятница

первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	512	485,98	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	60/30	213,60	28,59
3	Рис припущенный	100	131,27	11,15
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	630	681,65	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	173,58	43,78
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Свекла отварная дольками	30	12,60	3,98
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	512	485,98	76,68
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	12,58
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	70/50	192,62	38,92
3	Рис припущенный	120	215,63	13,51
4	Овощи соленые (огурцы)	30	7,50	8,18
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	710	752,53	80,87
	Итого день:	1222	1238,51	157,55

Ст. повар

Л.А. Сахарова



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Наумовская"

ООН

В.В.Бибиков

МЕНЮ

Понедельник
вторая неделя



№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	19,45
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	300,88	54,13
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак		582	519,08	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	50	106,80	23,44
3	Пюре картофельное	100	93,13	15,49
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	26	67,93	1,67
Итого обед		576	515,42	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша жидкая молочная манная	200	174,30	19,45
2	Запеканка из творога с рисом и молоком сгущенным	150/20	300,88	54,13
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
Итого завтрак		582	519,08	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	134,88	14,30
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	142,40	38,31
3	Пюре картофельное	120	121,12	18,59
4	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
Итого обед		682	551,15	80,87
Итого день:		1264	1070,23	157,55

Ст. повар

А.И.К.

Должарова И.В.



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Пысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Наумовская

ОШ

В.В. Бибииков

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	530	536,43	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Блинчик с фруктовой начинкой	60	167,50	18,00
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	150	270,67	36,00
3	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	580	636,73	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	152,51	44,67
2	Макаронные изделия отварные	150	219,50	15,47
3	Соус томатный	20	14,80	2,19
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,77
5	Кофейный напиток	200	37,80	4,00
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	530	536,43	76,68
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	16,96
2	Плов из птицы	220	324,46	52,78
3	Овощи соленные (огурцы)	20	5,00	5,45
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	692	652,86	80,87
	Итого день:	1222	1189,29	157,55

Ст. повар

Т.М. Бондарева



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ "Наумовская"

ООО

В.В.Бибиков



МЕНЮ

Среда

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	Итого завтрак	522	761,00	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Сок фруктовый т/п "Диас"	1/200	88,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленые из птицы	70	101,68	31,62
3	Каша вязкая пшеничная	100	129,89	7,12
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	1,94
	Итого обед	600	555,77	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	238,00	24,25
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	32,21
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Кондитерские изделия	30	256,50	17,12
	Итого завтрак	522	761,00	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	14,22
2	Биточки рубленые из птицы	90	152,52	44,23
3	Каша вязкая пшеничная	130	168,85	8,66
4	Овощи соленые (помидоры)	25	14,92	6,08
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	685	686,61	80,87
	Итого день:	1207	1447,61	157,55

Ст. повар

В.В. Даварева



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Научковская

ООШ

В.В. Ефимов



МЕНЮ

Четверг

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	532	485,30	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Вафли мягкие "Яшкино"	1/40	206,00	24,00
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	100	124,75	7,40
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
	Итого обед	601	509,95	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	50/50	178,00	39,58
2	Пюре картофельное	150	151,40	23,24
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	532	485,30	76,68
Обед				
1	Суп картофельный с яйцом (паутинка)	200	126,07	19,29
2	Сосиски отварные	55	126,40	28,00
3	Каша вязкая перловая	150	187,13	11,10
4	Соус томатный	30	22,20	3,29
5	Салат из квашеной капусты	45	10,98	11,19
6	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
	Хлеб пшеничный йодированный	45	117,56	2,90
	Итого обед	725	703,02	80,87
		1257	1188,32	157,55

Ст. повар *Т.М.* / *Б.А. Королева*



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано:

Директор МБОУ Наумовская

ООШ

В.В. Бибииков



МЕНЮ

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	вес блюда	калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак 1-4 кл и 5-11 кл				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	609	730,30	76,68
Дополнительное питание для обучающихся 1-4 кл				
1	Фрукты свежие (яблоки)	120	57,72	24,00
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	200	191,32	40,10
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,10
4	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,21
	Итого обед	646	412,35	60,00
Комплекс для детей с ОВЗ				
Завтрак				
1	Тефтели из птицы с соусом	80/80	289,33	44,81
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	18,46
3	Салат из свеклы	40	30,47	4,63
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого завтрак	609	730,30	76,68
Обед				
1	Свекольник со сметаной	200	88,30	14,59
2	Рагу из мяса птицы	230	220,00	50,42
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,18
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,10
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,58
	Итого обед	700	532,98	80,87
	Итого день:	1309	1263,28	157,55

Ст. повар

В.В. Бибииков