

Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А. Давиденко



**ПОНЕДЕЛЬНИК 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Омлет натуральный	150	215,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,77
5	Кондитерские изделия	30	119,70	18,19
<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>590,51</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Омлет натуральный	150	215,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,77
5	Батончик шоколадный "Джест"	42	121,70	19,19
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>592,51</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Омлет натуральный	150	215,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,77
5	Батончик шоколадный "Джест"	42	121,70	19,19
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>592,51</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный для 1-4 кл</b>				
1	Суп картофельный с клецками	150	136,43	11,38
2	Капуста тушеная с мясом птицы	50	110,16	29,17
3	Пюре картофельное	90	109,00	16,22
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>532</b>	<b>477,87</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный для 5-11 кл</b>				
1	Суп картофельный с клецками	150	136,43	11,38
2	Капуста тушеная с мясом птицы	50	110,16	29,17
3	Пюре картофельное	100	121,11	18,02
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	48	125,41	3,23
<b>Итого обед</b>		<b>560</b>	<b>537,01</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	215,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,77
5	Кондитерские изделия	30	119,70	18,19
<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>590,51</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	181,90	16,50
2	Капуста тушеная с мясом птицы	70	154,23	43,06
3	Пюре картофельное	120	145,34	21,62
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	49	128,01	3,32
<b>Итого обед</b>		<b>639</b>	<b>722,16</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1139</b>	<b>1312,67</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет натуральный	150	215,50	38,85
2	Икра кабачковая	60	88,20	17,69
3	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
4	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,77
5	Батончик шоколадный "Джест"	42	121,70	19,19
<b>Итого завтрак</b>		<b>512</b>	<b>592,51</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с клецками	200	181,90	16,50
2	Капуста тушеная с мясом птицы	80	176,26	47,65
3	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>670</b>	<b>757,02</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1182</b>	<b>1349,53</b>	<b>183,00</b>



**ВТОРНИК 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	254,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густым	150/20	300,88	57,60
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>582</b>	<b>599,68</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	254,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густым	150/23	300,88	58,60
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>585</b>	<b>599,68</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	254,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густым	150/23	300,88	58,60
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>585</b>	<b>599,68</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	150	142,65	12,79
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	90,38	33,12
3	Каша вязкая ячневая	100	150,53	8,36
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
6	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>572</b>	<b>520,00</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	150	142,65	12,79
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	60	90,38	33,12
3	Каша вязкая ячневая	120	180,64	10,16
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
6	Хлеб пшеничный йодированный	48	125,41	3,23
<b>Итого обед</b>		<b>610</b>	<b>597,14</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	254,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густым	150/20	300,88	57,60
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>582</b>	<b>599,68</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	190,20	17,05
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	120,51	42,84
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	11,15
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	7,00
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	32	83,60	2,16
<b>Итого обед</b>		<b>707</b>	<b>708,52</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1289</b>	<b>1308,20</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная пшеничная	200	254,90	23,20
2	Запеканка из творога с рисом и молоком густым	150/23	300,88	58,60
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
<b>Итого завтрак</b>		<b>585</b>	<b>599,68</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп крестьянский с крупой	200	190,20	17,05
2	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	90	135,57	49,20
3	Каша вязкая ячневая	150	225,80	11,15
4	Соус красный основной	20	14,16	2,50
5	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,10
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>730</b>	<b>745,73</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1315</b>	<b>1345,41</b>	<b>183,00</b>





**СРЕДА 1 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	44,05
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>506,87</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	44,05
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из квашеной капусты	34	8,30	8,80
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>504</b>	<b>507,85</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	44,05
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из квашеной капусты	34	8,30	8,80
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>504</b>	<b>507,85</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	99,86	13,84
2	Плов из птицы	190	294,96	42,93
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>732</b>	<b>517,10</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	99,86	13,84
2	Плов из птицы	200	310,48	45,26
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>602</b>	<b>558,74</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	44,05
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>500</b>	<b>506,87</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Плов из птицы	250	368,70	54,35
3	Зеленый горошек консервированный	25	11,13	8,55
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	32	83,60	2,16
<b>Итого обед</b>		<b>726</b>	<b>656,57</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1226</b>	<b>1163,44</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Биточки рубленые из птицы	80	175,57	44,05
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Салат из квашеной капусты	34	8,30	8,80
4	Кофейный напиток	200	37,80	3,80
3	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>504</b>	<b>507,85</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Плов из птицы	250	368,70	54,35
3	Зеленый горошек консервированный	45	20,03	15,40
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	48	125,40	3,30
<b>Итого обед</b>		<b>762</b>	<b>707,27</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1266</b>	<b>1215,12</b>	<b>183,00</b>



**ЧЕТВЕРГ 1 неделя**



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Оладьи из печени по-купецки	90	187,39	43,19
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Винегрет овощной	40	44,74	8,65
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	9,46
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>592,82</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл. льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Оладьи из печени по-купецки	90	187,39	43,19
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	30	21,00	3,50
4	Винегрет овощной	40	44,74	8,65
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	9,46
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого обед</b>	<b>550</b>	<b>599,82</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Оладьи из печени по-купецки	90	187,39	43,19
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	30	21,00	3,50
4	Винегрет овощной	40	44,74	8,65
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	9,46
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого обед</b>	<b>550</b>	<b>599,82</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	131,25	15,88
2	Рагу из мяса птицы	180	220,16	40,89
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
	<b>Итого обед</b>	<b>572</b>	<b>473,69</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	131,25	15,88
2	Рагу из мяса птицы	190	232,39	43,22
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого обед</b>	<b>592</b>	<b>512,04</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени по-купецки	90	187,39	43,19
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Винегрет овощной	40	44,74	8,65
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	9,46
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого завтрак</b>	<b>540</b>	<b>592,82</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Рагу из мяса птицы	230	281,31	51,43
3	Овощи соленные (огурцы)	35	8,75	9,35
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	2,55
	<b>Итого обед</b>	<b>703</b>	<b>677,02</b>	<b>90,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1243</b>	<b>1269,84</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Оладьи из печени по-купецки	90	187,39	43,19
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Соус томатный	30	21,00	3,50
4	Винегрет овощной	40	44,74	8,65
5	Кофейный напиток на молоке стуженном	200	60,00	9,46
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого обед</b>	<b>550</b>	<b>599,82</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Рагу из мяса птицы	230	281,31	52,43
3	Овощи соленные (огурцы)	60	15,00	16,20
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого обед</b>	<b>730</b>	<b>688,49</b>	<b>98,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1280</b>	<b>1288,31</b>	<b>183,00</b>





**ПЯТНИЦА 1 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	57,24
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>532</b>	<b>579,81</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	57,24
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	34	8,50	9,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>536</b>	<b>580,81</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	57,24
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	34	8,50	9,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>536</b>	<b>580,81</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	110,16	13,09
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,67	28,51
3	Картофель по-деревенски	90	108,33	15,17
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>542</b>	<b>447,44</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	150	110,16	13,09
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	60	106,67	28,51
3	Картофель по-деревенски	100	120,37	16,97
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	48	125,41	3,23
<b>Итого обед</b>		<b>570</b>	<b>506,51</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	57,24
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>532</b>	<b>579,81</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	17,45
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	80	160,00	41,43
3	Картофель по-деревенски	130	156,48	21,92
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>669</b>	<b>627,86</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1201</b>	<b>1207,67</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Гуляш из птицы	50/50	198,11	57,24
2	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,80
3	Овощи соленные (огурцы)	34	8,50	9,06
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>536</b>	<b>580,81</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	146,88	17,45
2	Котлеты рубленые с белокочанной капустой	90	180,00	47,68
3	Картофель по-деревенски	150	180,55	23,60
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,77
<b>Итого обед</b>		<b>700</b>	<b>674,54</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1236</b>	<b>1255,35</b>	<b>183,00</b>



**ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,60	28,86
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	305,00	45,68
3	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	60,00	9,46
<b>Итого завтрак</b>		<b>520</b>	<b>557,60</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша жидкая молочная овсяная	207	199,34	29,86
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	305,00	45,68
3	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	60,00	9,46
<b>Итого завтрак</b>		<b>527</b>	<b>564,34</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша жидкая молочная овсяная	207	199,34	29,86
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	305,00	45,68
3	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	60,00	9,46
<b>Итого завтрак</b>		<b>527</b>	<b>564,34</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Свекольник со сметаной	150	134,03	10,87
2	Ёжики из птицы	60/30	136,13	35,33
3	Каша рассыпчатая гречневая	80	131,20	10,57
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>562</b>	<b>523,64</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Свекольник со сметаной	150	134,03	10,87
2	Ёжики из птицы	60/30	136,13	35,33
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,21
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	37	96,67	2,39
<b>Итого обед</b>		<b>589</b>	<b>574,73</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная овсяная	200	192,60	28,86
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	305,00	45,68
3	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	60,00	9,46
<b>Итого завтрак</b>		<b>520</b>	<b>557,60</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,96
2	Ёжики из птицы	80/40	181,50	50,03
3	Каша рассыпчатая гречневая	100	164,00	13,21
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	34	88,83	2,30
<b>Итого обед</b>		<b>710</b>	<b>725,71</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1230</b>	<b>1283,31</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша жидкая молочная овсяная	207	199,34	29,86
2	Блинчики с фруктовой начинкой	120	305,00	45,68
3	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	60,00	9,46
<b>Итого завтрак</b>		<b>527</b>	<b>564,34</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Свекольник со сметаной	200	178,70	18,96
2	Ёжики из птицы	80/40	181,50	50,03
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	246,00	20,81
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>710</b>	<b>823,38</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1237</b>	<b>1387,72</b>	<b>183,00</b>





**ВТОРНИК 2 неделя**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	42,78
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Зеленый горошек консервированный	30	21,10	9,67
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>567</b>	<b>515,98</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	42,78
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Зеленый горошек консервированный	33	23,21	10,67
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>567</b>	<b>518,09</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	42,78
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Зеленый горошек консервированный	33	23,21	10,67
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>567</b>	<b>518,09</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	99,86	13,84
2	Мясо тушеное с овощами	30/30	140,75	32,43
3	Макаронные изделия отварные	90	109,31	10,50
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>542</b>	<b>472,20</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	150	99,86	13,84
2	Мясо тушеное с овощами	40/30	140,75	36,60
3	Макаронные изделия отварные	80	97,16	9,33
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>542</b>	<b>460,05</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	42,78
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Зеленый горошек консервированный	30	21,10	9,67
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>567</b>	<b>515,98</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Мясо тушеное с овощами	40/45	199,40	46,10
3	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	2,45
<b>Итого обед</b>		<b>671</b>	<b>721,46</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1238</b>	<b>1237,44</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	164,80	42,78
2	Пюре картофельное	150	181,68	25,65
3	Зеленый горошек консервированный	33	23,21	10,67
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>567</b>	<b>518,09</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горохом)	200	133,14	18,45
2	Мясо тушеное с овощами	40/50	199,90	47,10
3	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
4	Овощи соленные (огурцы)	25	6,25	6,75
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>705</b>	<b>738,66</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1272</b>	<b>1256,75</b>	<b>183,00</b>



СРЕДА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,28	50,45
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	14,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>549</b>	<b>568,23</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,28	50,45
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	14,05
3	Соус томатный	30	21,00	3,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>559</b>	<b>575,23</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,28	50,45
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	14,05
3	Соус томатный	30	21,00	3,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>559</b>	<b>575,23</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	131,25	15,88
2	Плов из птицы	180	279,44	40,89
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>572</b>	<b>532,97</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	150	131,25	15,88
2	Плов из птицы	190	294,96	43,15
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Хлеб пшеничный йодированный	41	107,11	2,77
<b>Итого обед</b>		<b>593</b>	<b>577,22</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,28	50,45
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	14,05
3	Соус томатный	20	14,00	2,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>549</b>	<b>568,23</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Плов из птицы	230	339,21	51,83
3	Зеленый горошек консервированный	25	11,13	8,55
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	2,55
<b>Итого обед</b>		<b>693</b>	<b>766,82</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1242</b>	<b>1335,05</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	90	195,28	50,45
2	Каша вязкая перловая	150	187,13	14,05
3	Соус томатный	30	21,00	3,50
4	Салат из квашеной капусты	30	7,32	7,80
5	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>559</b>	<b>575,23</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	175,00	21,17
2	Плов из птицы	230	339,21	51,83
3	Зеленый горошек консервированный	50	22,26	16,40
4	Кисель плодово-ягодный	200	142,20	5,90
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>720</b>	<b>783,17</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1279</b>	<b>1358,40</b>	<b>183,00</b>



Утверждаю:  
 Директор ЮОЮ "Металполис"  
 ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
 «МЕТАПОЛИС»  
 В.А. Лысенко

**ЧЕТВЕРГ 2 недели**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	39,68
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>612</b>	<b>589,22</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	39,68
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	126	120,46	19,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>618</b>	<b>594,96</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	39,68
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	126	120,46	19,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>618</b>	<b>594,96</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Суп-лапша домашняя	150	89,70	12,38
2	Оладьи из пшена по-купецки	75	156,16	36,83
3	Каша вязкая пшеничная	90	118,69	7,56
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
	<b>Итого обед</b>	<b>557</b>	<b>486,83</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Суп-лапша домашняя	150	89,70	12,38
2	Оладьи из пшена по-купецки	80	166,57	39,29
3	Каша вязкая пшеничная	90	118,69	7,56
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	38	99,28	2,57
	<b>Итого обед</b>	<b>570</b>	<b>518,14</b>	<b>65,00</b>

Утверждаю:  
 Директор МБОУ "Народовская СОШ"  
 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 «НАРОДОВСКАЯ СОШ»  
 В.В. Воронков

**Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл**

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	СТОИМОСТЬ блюда
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	39,68
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	120	114,72	18,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>612</b>	<b>589,22</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	16,50
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	51,70
3	Каша вязкая пшеничная	100	131,88	8,40
4	Салат из квашеной капусты	20	4,88	5,20
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого обед</b>	<b>650</b>	<b>692,54</b>	<b>90,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1262</b>	<b>1281,76</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	208,00	22,80
2	Бутерброд горячий с колбасой вареной и сыром	80	222,60	39,68
3	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
4	Фрукты свежие	126	120,46	19,32
	<b>Итого завтрак</b>	<b>618</b>	<b>594,96</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп-лапша домашняя	200	119,60	16,50
2	Бефстроганов из птицы	40/50	219,00	51,70
3	Каша вязкая пшеничная	150	197,83	12,80
4	Салат из квашеной капусты	34	8,30	8,80
5	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
6	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
	<b>Итого обед</b>	<b>714</b>	<b>761,91</b>	<b>98,00</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1332</b>	<b>1356,87</b>	<b>183,00</b>





ПЯТНИЦА 2 неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для 1-4 кл</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	199,40	49,24
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>529</b>	<b>553,59</b>	<b>84,00</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 кл льготной категории и семей мобилизованных лиц и многодетных</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	199,40	49,24
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Овощи соленные (огурцы)	34	8,50	9,06
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>533</b>	<b>554,59</b>	<b>85,00</b>
<b>Завтрак платный для 5-11 кл</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	199,40	49,24
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Овощи соленные (огурцы)	34	8,50	9,06
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>533</b>	<b>554,59</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед платный 1-4 кл</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	150	142,55	15,00
2	Биточки по-белорусски	60	128,00	33,16
3	Каша вязкая пшеничная	100	150,53	8,61
4	Чай с сахаром	200/12	43,90	3,20
5	Хлеб пшеничный йодированный	30	78,38	2,03
<b>Итого обед</b>		<b>552</b>	<b>543,36</b>	<b>62,00</b>
<b>Обед платный 5-11 кл</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	150	142,55	15,00
2	Биточки по-белорусски	60	128,00	33,16
3	Каша вязкая пшеничная	100	150,53	8,61
4	Компот из смеси сухофруктов	200	112,68	5,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,73
<b>Итого обед</b>		<b>550</b>	<b>638,26</b>	<b>65,00</b>



№ п/п	Наименование блюда	выход порции	калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 1-4 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	199,40	49,24
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Овощи соленные (огурцы)	30	7,50	8,06
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>529</b>	<b>553,59</b>	<b>84,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	190,06	20,04
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	44,28
3	Каша вязкая пшеничная	100	150,53	8,61
4	Соус томатный	20	14,00	2,50
5	Овощи соленные (помидоры)	20	11,93	4,82
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	36	94,05	2,45
<b>Итого обед</b>		<b>656</b>	<b>699,24</b>	<b>90,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1185</b>	<b>1252,83</b>	<b>174,00</b>
<b>Питание обучающихся с ОВЗ 5-11 кл</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Мясо тушеное с овощами	50/40	199,40	49,24
2	Макаронные изделия отварные	150	182,19	17,50
3	Овощи соленные (огурцы)	34	8,50	9,06
4	Чай с лимоном	200/12/7	60,00	6,50
5	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого завтрак</b>		<b>533</b>	<b>554,59</b>	<b>85,00</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с яйцом (кудрявый)	200	190,06	20,04
2	Биточки по-белорусски	80	170,67	44,28
3	Каша вязкая пшеничная	150	225,80	12,92
4	Соус томатный	30	21,00	3,50
5	Овощи соленные (помидоры)	30	17,90	7,26
6	Напиток лимонный	200	68,00	7,30
7	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,50	2,70
<b>Итого обед</b>		<b>730</b>	<b>797,93</b>	<b>98,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1263</b>	<b>1352,52</b>	<b>183,00</b>